

# D5000 ミセル

## (ビタミンD<sub>3</sub>)

- ビタミンD<sub>3</sub>を高濃度に配合
- 内容物を保護する成分には天然のトコフェロール類を使用
- 副原料にこだわりココナッツオイルを使用
- ミセル加工により体によく吸収されご高齢の方、お子様にもおすすめ

### 懸念されるビタミンD不足の増加

ビタミンDには、日光を浴びることで皮膚で産生される経路と、食事で摂取する経路の2つの供給源があります。現代の日本人は「主な供給源である魚の摂取量の減少」「ビタミンD強化食品の少なさ」などの要因に加え、「過度の紫外線対策」によるビタミンD不足が懸念されています。

■ 日本人のビタミンD  
摂取量(μg)

平均値	7.5
(うち魚介から)	5.5

池田ら (2015). 「ビタミン」 89(9), 453-458.

73%を  
魚介から  
摂取!

### 日焼け止めが 血中ビタミンD濃度を低下させる

大阪樟蔭女子大学の津川尚子教授らによる研究では、日焼け止めを週3回以上使用するグループは、血中のビタミンD濃度が基準を下回る状態であったと報告されています。



標準価格  
30粒入り: 3,780円  
(税抜 3,500円 税 280円)



1日に摂りたい目安量  
ビタミンD: 5,000 IU

D5000 ミセル  
1カプセル



栄養素の必要量には個人差があります。

D5000 ミセル 1粒 = サケ 4.5切れ  
(ビタミンD 5,800IU) (1切れ/100g)

標準成分 <1粒 (485mg) 中>

エネルギー	3.35 kcal	リコピン	0.5 mg
たんぱく質	0.13 g	総トコフェロール類	16 mg
脂質	0.30 g	- 総トコトリエノール	10 mg
炭水化物	0.03 g	ココナッツオイル	16 mg
食塩相当量	0 g	たら油	150 mg
ビタミンD	145.0 μg (5,800 IU)		

原材料

たら油、ゼラチン、食用植物油、ココナッツオイル/グリセリン脂肪酸エステル、グリセリン、トコトリエノール、トマトリコピン、ビタミンD<sub>3</sub>  
■ アレルギ物質:ゼラチン

グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不使用	不使用